

## Thema: BEWBUNGSSPIEL

Spielpunkt: Fliegender Start		Spieler: 8-30	Teams: keine	Schulstufe: 1-7
YouTubelink: falls vorhanden				
Zeit	Erklärung	Organisation (Skizze)	Geräte/Material	
5 min	<p><u><b>Spielerklärung/Spiel:</b></u>  Zwei Spieler laufen locker mit einem Sprungseil in der Hand in einer Seillänge hintereinander. (In einem Teilbereich der Halle). Wenn das vordere Kind das Seil fallen lässt, sprintet es weg und das hintere Kind darf es bis zu der vorher festgelegten Markierungslinie (z. B. Freiwurflinie Basketball) fangen. Danach werden Rollen getauscht.</p> <p><u><b>Variation:</b></u>  Das hintere Kind zieht dem vorderen Kind das Seil aus der Hand und sprintet in die Gegenrichtung.</p>		Springseile	