

# Thema: BEWBUNGSSPIEL

Spielname: Mattenrutschen		Spieler:	Teams:	Schulstufe:
YouTubelink: falls vorhanden				
Zeit	Erklärung	Organisation (Skizze)		Geräte/Material
1 Min.	Aufbau:			2 Weichbodenmatten
5 Min.	<p><u>Spielerklärung/Spiel:</u>  Pro Team gibt es eine Weichbodenmatte, die an einem Ende der Halle ca. 5 Meter von der Wand entfernt liegt.  Es springt immer ein Teammitglied auf die Matte und versucht diese dadurch zum Rutschen zu bringen. Nach dem die Matte gerutscht ist, darf das nächste Teammitglied auf die Matte springen. Das Team, welches mit der Weichbodenmatte zuerst die gegenüberliegende Wand berührt, hat gewonnen.</p> <p><u>Variante:</u>  Das ganze Team springt gleichzeitig auf die Weichbodenmatte, die dadurch nach vorne rutscht. Wenn die Matte sich nicht mehr bewegt, steigen alle Spieler ab, nehmen Anlauf und rutschen erneut. Die Matte der Gruppe die zuerst die Grundlinie auf der anderen Seite berührt, gewinnt das Spiel.</p>			
1 Min.	Abbau			