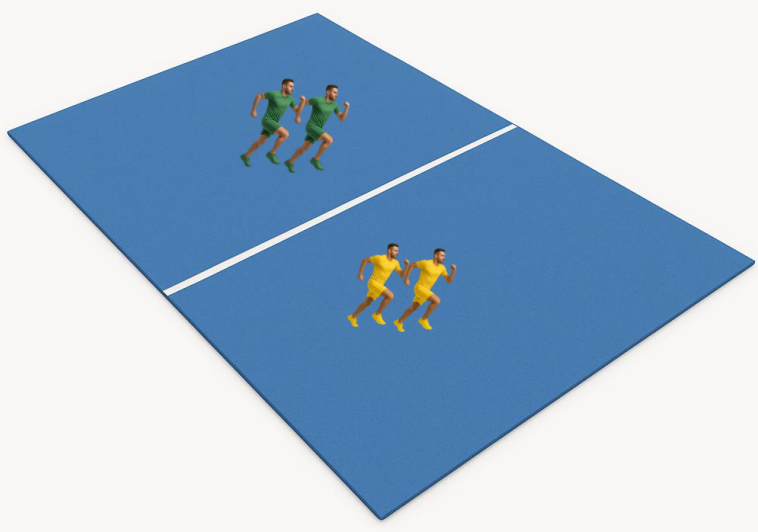


Thema: BEWBUNGSSPIEL

Spielname: Kognitives Warmlaufen		Spieler: ca. 30	Teams: Partnerübung – oder zu 3, zu 4	Schulstufe: 3-12
YouTubelink: falls vorhanden				
Zeit	Erklärung	Organisation (Skizze)		Geräte/Material
5 Min.	<p><u>Spielerklärung/Spiel:</u></p> <p>Es laufen immer zwei Schüler hintereinander. Der hintere Schüler bestimmt, was für Reaktionen der vordere Schüler ausführt. Alle Reaktionen werden während des Laufens ausgeführt.</p> <p>1 Berührung = eine Ausführung und 2 Berührungen = 2 Ausführungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Berühren der rechten Schulter: Linkes Knie heben u. senken • Berühren der linken Schulter: Rechtes Bein heben u. senken • Berühren der rechten Hüfte: linken Arm heben u. senken • Berühren der linken Hüfte: rechten Arm heben u. senken • Kopf 1 berühren: eine Drehung um die Longitudinalachse - links. • Kopf 2 berühren: eine Drehung die Longitudinalachse - rechts. • Berühren der Rückenmitte: einmal klatschen <p>-Beim Pfiff wechseln die SuS ihre Position (Tauschen die Rollen) -Nach 2 Durchgängen in den Kreis kommen und neue Reize u. Reaktionen festlegen.</p> <p>Zusatz: Kommando WECHSEL: Alle Übungen genau andersherum.</p> <p>Es kann auch zu 3 oder 4 gelaufen werden.</p>	<p>Ganze Halle</p> 		keine